



# Emoveo'Z

Aline Esseul 06.26.63.36.65

---

***Décelez vos potentiels  
Sublimez vos talents  
Cultivez vos différences***

---

Coaching - Psychopédagogie Positive®  
Bilan d'orientation « Un après-midi pour demain »®  
Précocité / Haut Potentiel - DYS

[www.emoveoz.fr](http://www.emoveoz.fr)

# Psychopédagogie Positive ®

Élève Collégien Lycéen Étudiant

## Consultations individuelles

- Vous permettre de comprendre votre propre façon d'apprendre
- Vous accompagner dans la résolution de vos difficultés scolaires
- Vous aider à vous fabriquer une boîte à outils pour apprendre
- Vous aider à réussir vos examens
- Vous aider à apprivoiser vos émotions, votre stress
- Vous rendre autonome

- ★ Retrouver la motivation
- ★ Retrouver le plaisir d'apprendre
- ★ Améliorer sa concentration
- ★ Apprivoiser son hypersensibilité
- ★ Apprendre à s'organiser
- ★ Passer ses examens sans stress
- ★ Développer sa confiance en soi
- ★ Apprivoiser sa précocité, ses troubles DYS

# Psychopédagogie Positive®

Élève Collégien Lycéen Étudiant

## Ateliers

Ateliers  
basés sur la Pédagogie  
Positive® : **Apprendre  
autrement avec sa tête,  
son cœur et son corps.**

**Et si j'apprenais à  
apprendre ?**

Savoir comment j'apprends et  
trouver les outils qui me  
correspondent.

**Et si je bougeais pour  
apprendre ?**

Acquérir des mouvements  
simples pour mieux me  
concentrer, mémoriser et me  
relaxer.

**Et si j'apprivoisais mes  
émotions ?**

Comprendre et gérer mon stress et  
mes émotions.

**Et si j'apprenais avec le  
Mind mapping ?**

Améliorer ma mémoire,  
développer ma concentration,  
organiser mes idées, faire des  
synthèses.

**Et si je réussissais mes  
examens ?**

S'approprier de nouvelles  
méthodes de travail efficaces et  
personnelles.

# Bilan d'orientation

## Collégien Lycéen Étudiant

### Ateliers « Un après-midi pour demain »<sup>®</sup>

- Vous permet d'identifier vos potentiels, vos talents et découvrir les champs professionnels dans lesquels vous vous épanouirez vraiment
- Vous repartirez avec des pistes concrètes pour construire votre orientation et surtout, vous connaître davantage
- Vous serez en mesure d'exprimer vos motivations et vos forces dans le cadre d'un entretien de recrutement ou d'une candidature (école, entreprise)

- ★ « Un après-midi pour demain »<sup>®</sup> est une méthode stimulante basée sur les neurosciences
- ★ « Un après-midi pour demain »<sup>®</sup> est une franchise solidaire et responsable présente sur tout le territoire français.
- ★ Les ateliers ont lieu en groupe (3h) ou en bilan individuel (2h) selon vos envies et vos besoins.

# Coaching

## Adulte

### Séances individuelles

- Vous accompagner à atteindre vos objectifs personnels ou professionnels
- Vous accompagner dans la résolution d'un problème
- Vous aider à dépasser vos limites personnelles et vos croyances afin de réaliser le meilleur de vous-même
- Vous aider à faire ressortir vos points forts, vos talents, vos potentiels
- Vous aider à faire émerger vos propres solutions

- ★ Gérer son stress, ses émotions
- ★ Développer la confiance en soi
- ★ Améliorer l'image de soi
- ★ Questionner son identité
- ★ S'orienter, se réorienter
- ★ Rechercher un emploi, se reconvertir
- ★ Réaliser un projet

**Accompagnement  
Positif**

# Co-développement

## Adolescents et Adultes à Haut Potentiel Intellectuel

### Rencontres mensuelles

- Vous proposer un lieu de rencontre et d'échanges
- Partager et apprendre des expériences des autres (intelligence collective)
- Expérimenter
- Se questionner
- Faire émerger de nouvelles solutions
- Rompre l'isolement
- Mettre des mots sur ses différences et ses ressentis

*2 groupes sont constitués :*

- ★ d'une part, un groupe composé d'adolescent(e)s
- ★ d'autre part, un groupe composé d'adultes.

Le groupe est constitué pour une année et se retrouve une fois par mois.

Il est composé de 8 personnes maximum.

**Il n'est pas nécessaire d'être diagnostiqué HPI pour participer à ces rencontres !**



**Aline ESSEUL**

**06.26.63.36.65**

### *Mon parcours*

- ★ Licence Sciences de l'Éducation
- ★ Enseignante en Lycée professionnel
- ★ Intervenante à l'ESTHUA
- ★ Formatrice France pour une chaîne de restauration
- ★ Responsable de formation
- ★ Coach certifiée
- ★ Praticien en Psychopédagogie Positive® certifiée

### *Mes outils*

- Coaching
- Psychologie positive
- Pédagogie positive
- Gestion des émotions
- Gestion mentale
- Communication non violente
- Mind Mapping
- Brain Gym
- Relaxation
- Visualisation positive...

**Retrouvez Emoveo'Z  
sur Facebook**